

# Wochenplan der Sozialen Betreuung

Je nach Wetter finden auch Aktivitäten auf der Terrasse statt.

Tägliche Informationen und Änderungen entnehmen Sie bitte dem großen Aushang im Erdgeschoß.

	Vormittag 9:30 - 11:30 Uhr	Nachmittag 15:00 - 17:00 Uhr
<b>MO</b>	"Was esse ich am Liebsten" Wir besprechen unseren Speiseplan!	ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen in der Cafeteria mit anschl. Fernsehnachmittag in der Oase
<b>DI</b>	Küchenzauber ab 9.45 Uhr in der Oase	ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen in der Cafeteria mit anschl. Singgruppe
<b>MI</b>	Bewegungsübungen auf den Stationen	ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen in der Cafeteria mit anschl. Rosenkranz
<b>Do</b>	das bißchen Haushalt... ab 9.45 Uhr in der Oase	ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen in der Cafeteria mit anschl. Singgruppe
<b>Fr</b>	Gymnastikgruppe	14.30 Uhr Geburtstags- und Tanznachmittag in der Cafeteria mit Live-Musik
<b>Sa</b>	Gedächtnistraining auf den Stationen	
<b>So</b>	Wir genießen den Sonntag und schauen uns den Gottesdienst im Fernsehen an!	